

LUNDI 02/12

SALADE VERTE AUX RAISINS SECS 

TERRINE DE LÉGUMES SAUCE TOMATE

PAMPLEMOUSSE ROSE

SAUCISSON SEC

STEAK HACHE SAUCE BARBECUE 

Pavé de dorade coryphène

DUO DE LENTILLES ET CAROTTES A L'ANCIENNE  

BROCOLIS AUX AMANDES 


YAOURT ASSORTIS BIO 

FROMAGE CAMEMBERT


POIRE


POMME BI-COLORE

MARDI 03/12


SALADE BRETONNE 


CAROTTES RAPPEES

SALADE VERTE AU MAIS 


CABILLAUD À L'ESTRAGON 

FALAFEL SAUCE TOMATE

PURÉE DE POMMES DE TERRE 

POIREAUX SAUCE CURRY 

FROMAGE SAINT ALBRAY


YAOURT ASSORTIS BIO 


CHARLOTTE AUX POIRES


KIWI


TARTE AUX POMMES NORMANDE


MERCREDI 04/12


TZATZIKI 


SALADE GOURMANDE 

SALADE ALLEMANDE 

LASAGNES AU SAUMON ET PETITS LÉGUMES 

LASAGNES A LA BOLOGNAISE 

COURGETTES AU CUMIN 

YAOURT ASSORTIS BIO 

FROMAGE ST MORET

CLÉMENTINES

Pommes Pink Lady

JEUDI 05/12

SALADE DE QUINOA, LÉGUMES ET POIS DOUX  

SAUCISSON A L'AIL

PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

CROC VÉGÉTAL AU FROMAGE

RÔTI DE VEAU À LA TOMATE 

RIZ BASMATI  

EPINARDS EN SAUCE BLANCHE 

FROMAGE EMMENTAL

YAOURT ASSORTIS BIO 

POMME JAUNE

ENTREMET VANILLE

MOUSSE CHOCOLAT ET SMARTIES 

VENDREDI 06/12

SALADE VERTE AUX NOIX 

SALADE STRASBOURGEOISE  

SALADE MARCO POLO

FILET DE POULET SAUCE SUPREME 

LIEU SAUCE CRUSTACE 

POÊLÉE CAMPAGNARDE 

YAOURT ASSORTIS BIO 

FROMAGE TOME NOIRE

ANANAS

BANANE

 Menu conseillé

 Bio

 Fait Maison

LUNDI 02/12

VELOUTE DE TOMATES

TERRINE DE LAPIN

POISSON PANÉ AU CITRON

ESCALOPE VIENNOISE


PETITS POIS A LA FRANCAISE 

FROMAGE BABYBEL ROUGE

FROMAGE BLANC AUX FRUITS
ROUGES ET VANILLE 

LITCHIS

MARDI 03/12

SOUPE DE CITROUILLE ET POIS
CHICHES 

SALADE VERTE MIMOSAS 

FEUILLETÉ HOT DOG

FEUILLETÉ DE POISSON AU BEURRE
BLANC

POELEE DE LEGUMES AUX PENNES


PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO 

FROMAGE FRAIS DE CHÈVRE

BANANE

MERCREDI 04/12

SALADE BEAUCERONNE  

SOUPE POULET VERMICELLES

CUISSE DE POULET SAUCE
BASQUAISE

PAVE DE POISSON BLANC A LA
PROVENCALE

POMMES DUCHESSE

FRICASSÉE DE CHAMPIGNONS
MINIATURES 

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO 

FROMAGE SAMOS

GLACE CONE VANILLE-CHOCOLAT

GLACE CONE VANILLE-FRAISE

JEUDI 05/12

VELOUTE DE COURGETTE A LA
VACHE QUI RIT

AVOCAT MAYONNAISE

TARTIFLETTE 

TARTIFLETTE DE LA MER 


HARICOTS PLATS D'ESPAGNE
PERSILLES 

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO 

COMTE

COMPOTE DE POIRE

VENDREDI 06/12

 Menu conseillé

 Bio

 Fait Maison