



LUNDI 04/11

BETTERAVE ROUGE VINAIGRETTE
PAMPLEMOUSSE ET SUCRE
SALADE VERTE AU SAUMON 

STEAK SAUCE BÉARNAISE 
COLIN SAUCE PROVENÇALE 

POMMES DAUPHINES
MACÉDOINE DE LÉGUMES

FROMAGE MINI BÛCHETTE DE
CHÈVRE
YAOURT ASSORTIS BIO 

CLÉMENTINES
KIWI

MARDI 05/11

TZATZIKI 

CÉLERI A L'ORANGE ET VINAIGRETTE
CITRONNÉE 

CAROTTES RAPEES AUX PIGNONS
DE PIN 

TORTELLINI A LA RICOTTA ET CRÈME
CRÉPINETTES DE PORC SAUCE
MOUTARDE A L'ANCIENNE 



FARFALLES AU BEURRE  


POELEE DE LEGUMES D HIVER 



FROMAGE CAMEMBERT
YAOURT ASSORTIS BIO 


CHARLOTTE AUX POIRES
POMME ROUGE
DONUTS

MERCREDI 06/11

PAMPLEMOUSSE ET SUCRE
SALADE ALLEMANDE 
SALADE VERTE AU MAIS 


DUO DE SAUCISSE DE FRANCFORT
ET STRASBOURG
BRANDADE DE COLIN 



PURÉE DE POMMES DE TERRE 
POIREAUX SAUCE CURRY 



FROMAGE EMMENTAL
YAOURT ASSORTIS BIO 

ANANAS
POIRE

JEUDI 07/11

SALADE VERTE AUX AMANDES 
RILLETES DE TOURS
Museau de boeuf

CUISSE DE CANARD A L'ORANGE 
OMELETTE AU FROMAGE 

BROCOLIS AU CITRON 
COQUILLETES AU BEURRE  

FROMAGE BUCHE DE CHEVRE
FROMAGE PAVE D'AFFINOIS

YAOURT SUR LIT DE FRUITS JAUNES
YAOURT SUR LIT DE FRUITS ROUGES
ORANGE SANGUINE

VENDREDI 08/11

SALADE PIÉMONTAISE  
RIZ NIÇOIS
SALADE FRISÉE AUX CROÛTONS 

BROCHETTE DE POISSON PANE
FILET DE DINDE SAUCE CREME

CAROTTES AU CURCUMA 
BOULGOUR BIO 

FROMAGE KIRI
YAOURT ASSORTIS BIO 

COMPOTES ASSORTIES IND #
GATEAU SABLE
COMPOTE DE POMMES

 Menu conseillé

 Bio

 Fait Maison

LUNDI 04/11

VELOUTE DE TOMATES
TERRINE DE CAMPAGNE

CUISSE DE LAPIN A LA DIJONNAISE

POISSON BLANC A LA BORDELAISE

BLÉ A LA TOMATE ET CRÈME

ÉPINARDS AUX CROÛTONS

FROMAGE BABYBEL ROUGE

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

ORANGE

RAISIN BLANC

MARDI 05/11

SOUPE POULE ET VERMICELLES

SALADE VERTE MIMOSAS

TARTIFLETTE

TARTIFLETTE DE LA MER

CHOU ROMANESCO A L'AIL

FROMAGE SAMOS

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

ILE FLOTTANTE MAISON

MERCREDI 06/11

TABOULE

VELOUTE DE COURGETTE A LA VACHE QUI RIT

RÔTI DE VEAU SAUCE SUPRÊME

LIMANDE SAUCE SAFRANÉ

RIZ BASMATI

HARICOTS PLATS

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

FROMAGE LA VACHE QUI RIT

POMME BRAEBURN

BANANE

JEUDI 07/11

ENDIVES AUX POMMES ET BLEU DE CAUSSE

POTAGE DE LEGUMES

GRILLADE DE PORC SAUCE BARBECUE

COLIN GRATINÉ SAUCE BLANCHE

CEREALES GOURMANDES

SALSIFIS BRAISE

PETITS SUISSES BIO AUX FRUITS

FROMAGE MORBIER

Clémentines

VENDREDI 08/11

Menu conseillé

Bio

Fait Maison