

## LUNDI 13/01

Salade avocat pamplemousse  
crevettes menthe

SALADE ANDALOUSE

SALADE VERTE A LA  
MIMOLETTE

STEAK NATURE

ÉGLEFIN SAUCE CRÈME  
D'OSEILLE

SPAGHETTIS AU BEURRE

CHOU VERT BRAISÉ

YAOURT ASSORTIS BIO

FROMAGE BRIE

POMME BI-COLORE  
KIWI

## MARDI 14/01

SURIMI MAYONNAISE

CAROTTES RÂPÉES AUX  
OLIVES NOIRES

SALADE VERTE AU MAÏS ET  
THON

CROC VÉGÉTAL AU  
FROMAGE

Côte de porc sauce  
charcutière

BLÉ AUX PETITS LÉGUMES

FRICASSÉE DE  
CHAMPIGNONS

YAOURT ASSORTIS BIO

FROMAGE SAINT ALBRAY

ÉCLAIR AU CAFÉ  
ÉCLAIR AU CHOCOLAT  
POMME GRANNY SMITH

## MERCREDI 15/01

SALADE VERTE ET FROMAGE  
DE CHÈVRE

SALADE ALLEMANDE   
PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

MOUSSAKA

BROCHETTES DE COLIN  
SAUCE COCO ET CURRY

RIZ CRÉOLE

CHOU ROMANESCO AUX  
AMANDES

YAOURT ASSORTIS BIO

FROMAGE EMMENTAL

ANANAS  
POIRE

## JEUDI 16/01

CONCOMBRE A LA MENTHE

CÉLÉRI RÉMOULADE

SALADE VERTE AU GERMES  
DE SOJA

STEAK HACHE SAUCE  
BARBECUE

LIEU SAUCE AURORE #

POMMES DE TERRE  
COUNTRY

PANAIS AU JUS

YAOURT ASSORTIS BIO

FROMAGE TOME NOIRE

GALETTE DES ROIS A LA  
FRANGIPANE  
Galette des rois aux pommes  
ORANGE

## VENDREDI 17/01

SALADE DE PERLES MARINES  
RIZ NIÇOIS  
PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

CUISSE DE POULET RÔTIÉS

SAUMON SAUCE ANISÉE

PRINTANIÈRE DE LÉGUMES

YAOURT ASSORTIS BIO

FROMAGE SAINT MORET

CLÉMENTINES  
BANANE

## LUNDI 13/01

VELOUTE DE COURGETTE A  
LA VACHE QUI RIT

CORNET DE JAMBON  
MACÉDOINE

ESCALOPE VIENNOISE  
COLIN SAUCE PROVENÇALE

GRATIN DE CHOU FLEUR ET  
PDT

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

FROMAGE AIL ET FINES  
HERBES

FLAN PÂTISSIER  
POMME GRANNY SMITH

## MARDI 14/01

SOUPE DE POISSON ET  
CROUTONS

SALADE VERTE AU SAUMON

PIZZA ROYALE

PIZZA AUX TROIS  
FROMAGES

POÊLÉE DE LÉGUMES  
D'ANTAN ET POMMES DE  
TERRE

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

FROMAGE SAMOS

POMME JAUNE

## MERCREDI 15/01

VELOUTE DE BUTTERNUT  
SALADE STRASBOURGEOISE

FRICASSÉE DE VEAU AUX  
OLIVES

CABILLAUD SAUCE  
BORDELAISE #

POLENTA SAUCE TOMATE

POIREAUX A LA CRÈME

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

FROMAGE CAMEMBERT

FROMAGE BLANC A LA  
CRÈME DE MARRONS

COCKTAIL DE FRUITS

## JEUDI 16/01

VELOUTE DE TOMATES  
TABOULE

LASAGNES AU THON

LASAGNES À LA  
MOZZARELLA FACON  
CARBONARA

COURGETTES AUX HERBES  
DE PROVENCE

PETITS SUISSES NATURES  
SUCRÉS BIO

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

FROMAGE EDAM

COMPOTE DE POMMES

GÂTEAU PALMIER

## VENDREDI 17/01

Menu conseillé

Bio

Fait Maison