

LUNDI 13/01

Salade avocat pamplemousse
crevettes menthe

SALADE ANDALOUSE

SALADE VERTE A LA
MIMOLETTE

STEAK NATURE

ÉGLEFIN SAUCE CRÈME
D'OSEILLE

SPAGHETTIS AU BEURRE

CHOU VERT BRAISÉ

YAOURT ASSORTIS BIO

FROMAGE BRIE

POMME BI-COLORE
KIWI

MARDI 14/01

SURIMI MAYONNAISE

CAROTTES RÂPÉES AUX
OLIVES NOIRES

SALADE VERTE AU MAÏS ET
THON

CROC VÉGÉTAL AU
FROMAGE

Côte de porc sauce
charcutière

BLÉ AUX PETITS LÉGUMES

FRICASSÉE DE
CHAMPIGNONS

YAOURT ASSORTIS BIO

FROMAGE SAINT ALBRAY

ÉCLAIR AU CAFÉ
ÉCLAIR AU CHOCOLAT
POMME GRANNY SMITH

MERCREDI 15/01

SALADE VERTE ET FROMAGE
DE CHÈVRE

SALADE ALLEMANDE

PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

MOUSSAKA

BROCHETTES DE COLIN
SAUCE COCO ET CURRY

RIZ CRÉOLE

CHOU ROMANESCO AUX
AMANDES

YAOURT ASSORTIS BIO

FROMAGE EMMENTAL

ANANAS
POIRE

JEUDI 16/01

CONCOMBRE A LA MENTHE

CÉLERI RÉMOULADE

SALADE VERTE AU GERMES
DE SOJA

STEAK HACHE SAUCE
BARBECUE

LIEU SAUCE AUREORE #

POMMES DE TERRE
COUNTRY

PANAIS AU JUS

YAOURT ASSORTIS BIO

FROMAGE TOME NOIRE

GALETTE DES ROIS A LA
FRANGIPANE
Galette des rois aux pommes
ORANGE

VENDREDI 17/01

SALADE DE PERLES MARINES
RIZ NIÇOIS
PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

CUISSE DE POULET RÔTIÉS

SAUMON SAUCE ANISÉE

PRINTANIÈRE DE LÉGUMES

YAOURT ASSORTIS BIO

FROMAGE SAINT MORET

CLÉMENTINES
BANANE

LUNDI 13/01

VELOUTE DE COURGETTE A
LA VACHE QUI RIT

CORNET DE JAMBON
MACÉDOINE

ESCALOPE VIENNOISE
COLIN SAUCE PROVENÇALE

GRATIN DE CHOU FLEUR ET
PDT

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

FROMAGE AIL ET FINES
HERBES

FLAN PÂTISSIER
POMME GRANNY SMITH

MARDI 14/01

SOUPE DE POISSON ET
CROUTONS

SALADE VERTE AU SAUMON

PIZZA ROYALE
PIZZA AUX TROIS
FROMAGES

POÊLÉE DE LÉGUMES
D'ANTAN ET POMMES DE
TERRE

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

FROMAGE SAMOS

POMME JAUNE

MERCREDI 15/01

VELOUTE DE BUTTERNUT
SALADE STRASBOURGEOISE

FRICASSÉE DE VEAU AUX
OLIVES

CABILLAUD SAUCE
BORDELAISE #

POLENTA SAUCE TOMATE

POIREAUX A LA CRÈME

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

FROMAGE CAMEMBERT

FROMAGE BLANC A LA
CRÈME DE MARRONS

COCKTAIL DE FRUITS

JEUDI 16/01

VELOUTE DE TOMATES
TABOULE

LASAGNES AU THON
LASAGNES À LA
MOZZARELLA FACON
CARBONARA

COURGETTES AUX HERBES
DE PROVENCE

PETITS SUISSES NATURES
SUCRÉS BIO

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

FROMAGE EDAM

COMPOTE DE POMMES
GÂTEAU PALMIER

VENDREDI 17/01

Menu conseillé

Bio

Fait Maison