

LUNDI 20/01

DUO DE CHOIX ET PDT
SAUCE RÉMOULADE

SALADE DE MIMOLETTE ET
CERVELAS SAUCE RAVIGOTE

PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

CARBONNADE DE BŒUF A
LA FLAMANDE

COLIN A L'ESTRAGON

DUO DE CAROTTES
ALLEMANDES

FARFALLES AU BEURRE

FROMAGE PAVE D'AFFINOIS

YAOURT ASSORTIS BIO

POMME GRANNY SMITH

TARTELETTE À LA CERISE

TARTELETTE AU

MARDI 21/01

BURRITOS VEGETARIEN #

SALADE HAWAÏENNE

SALADE VERTE AU
CONCOMBRE

FILET DE LIEU AU FROMAGE
BLANC

BOULETTES DE LEGUMES,
SAUCE TOMATE ET BASILIC

BOULGOUR AUX PETITS
LÉGUMES

BROCOLIS AU CITRON

FROMAGE EDAM

YAOURT ASSORTIS BIO

GLACE PÈCHE MELBA

GLACE LIÉGEOIS AU
CHOCOLAT

POMME BRAEBURN

MERCREDI 22/01

Jambon cru/sec

ROSETTE DE LYON

PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

QUENELLES DE VOLAILLE
SAUCE FORESTIÈRE

QUENELLES DE BROCHET
SAUCE NANTUA

POMME DE TERRE
BOULANGÈRE

GRATIN DE BLETTES

FROMAGE CAMEMBERT

YAOURT ASSORTIS BIO

BANANE

ANANAS

JEUDI 23/01

SALADE ORIENTALE

SALADE MECHOUÏA

SALADE VERTE AUX
AMANDES

COUSCOUS VÉGÉTARIEN

COUSCOUS ROYAL

FROMAGE SAINT ALBRAY

YAOURT ASSORTIS BIO

COCKTAIL DE FRUITS

ORANGE

VENDREDI 24/01

SALADE VERTE A LA
MIMOLETTE

MACÉDOINE DE LÉGUMES
MAYONNAISE

ASPERGES A LA CRÈME

TOMATE FARCIES

COURGETTES FARCIES

Endives braisées

RIZ PILAF

YAOURT ASSORTIS BIO

FROMAGE AIL ET FINES
HERBES

KIWI


POMME JAUNE

Menu conseillé

Fait Maison

Bio

LUNDI 20/01

Crème de brocolis aux
noisettes 

SALADE MARCO POLO

POISSON BLANC BÉARNAISE

SAUCISSE DE TOULOUSE

LENTILLES A L'ANCIENNE 


CHAMPIGNONS SAUTES

FROMAGE SAINT MORET

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO 

POMME BI-COLORE

MARDI 21/01

POTAGE DE LEGUMES 

RILLETES DE TOURS

CORDON BLEU

POISSON PANE AU CITRON

POMMES DUCHESSE

Ratatouille

FROMAGE SAMOS

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO 

CLÉMENTINES

MERCREDI 22/01

SOUPE POULE ET
VERMICELLES

CÉLERI RÉMOULADE 

RÔTI DE VEAU À LA TOMATE



LIEU SAUCE BORDELAISE 

BOULGOUR BIO 

Poêlée de légumes pesto 

FROMAGE BABYBEL ROUGE

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO 

COMPOTE DE POMMES

GÂTEAU PETIT BEURRE

JEUDI 23/01

VELOUTE DE BUTTERNUT

SALADE VERTE AUX NOIX 

COQUILLETES À LA
CARBONARA 

GRATIN DE COQUILLETES
AU DEUX SAUMON ET PETITS
LÉGUMES 


HARICOTS PLATS D'ESPAGNE
A LA FONDUE D'OIGNONS



FROMAGE MORBIER

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO 

POIRE

TARTE AUX POMMES
NORMANDE

 Menu conseillé

 Bio

 Fait Maison