

LUNDI 27/01

SALADE VERTE AU JAMBON



AVOCAT MAYONNAISE

SALADE COLESLAW



FRICASSÉ DE BŒUF AU CUMIN



CABILLAUD SAUCE MOUTARDE ET CITRON



FLAGEOLETS



BROCOLIS PERSILLÉS



FROMAGE PAVE D'AFFINOIS

YAOURT ASSORTIS BIO



POMME BI-COLORE

POMME JAUNE

MARDI 28/01

SALADE VERTE AUX AMANDES



PAMPLEMOUSSE ET SUCRE

CONCOMBRE A LA CRÈME



TAGLIATELLES VEGETARIENNES



TORSADES A LA BOLOGNAISE



POIREAUX A LA CRÈME



FROMAGE MINI BÛCHETTE DE CHÈVRE

YAOURT ASSORTIS BIO



NID D'ABEILLE

MOELLEUX AU CHOCOLAT (M)



Tarte au citron

MERCREDI 29/01

SALADE ANDALOUSE



SALADE VERTE AU SURIMI



CAROTTES RÂPÉES SAUCE RÉMOULADE AU CURRY



COTE DE PORC SAUCE FORESTIÈRE



FILET DE TRUITE A LA CRÈME



PETITS POIS ET CAROTTES A LA FRANÇAISE



FROMAGE AUX NOIX

YAOURT ASSORTIS BIO



ANANAS

POIRE

JEUDI 30/01

PAMPLEMOUSSE CHINOIS

SALADE VERTE AUX CREVETTES



SALADE DE CHEVEUX D'ANGES A LA CHINOISE

CUISSE DE POULET A LA THAÏLANDAISE



OMELETTE A LA CHINOISE



RIZ CANTONNAIS



NOUILLES SAUTES A LA CHINOISE



YAOURT ASSORTIS BIO



FROMAGE SAINT ALBRAY

CRÊPE A LA CONFITURE DE FRAISE

CRÊPE AU CHOCOLAT

VENDREDI 31/01

SALADE VERTE EMMENTAL ET POMMES



PÂTE DE FOIE

MAQUEREAUX A LA MOUTARDE

SAUTE DE DINDE AUX FRUITS SECS

LIMANDE SAUCE CRÈME D'OSEILLE



POMMES DE TERRE RISSOLÉES

ÉPINARDS SAUCE BÉCHAMEL



YAOURT ASSORTIS BIO



FROMAGE BABYBEL ROUGE

CLÉMENTINES

POMME ROUGE

LUNDI 27/01

SOUPE DE CAROTTES AU LAIT DE COCO

SALADE PIÉMONTAISE

ESCALOPE DE DINDE A LA PROVENÇALE

COLIN SAUCE PROVENÇALE

MÉLANGE DE CÉRÉALES AUX PETITS LÉGUMES

CHOU ROMANESCO A L'HUILE DE NOIX

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

FROMAGE AIL ET FINES HERBES

CREME DESSERT AU CARAMEL

KIWI

MARDI 28/01

VELOUTE DE BUTTERNUT CAROTTES RAPEES AUX PIGNONS DE PIN

P'TIT BRIN DE VEAU À L'EMMENTAL

ÉGLEFIN SAUCE HOLLANDAISE

POMMES NOISETTES

JARDINIÈRE DE LÉGUMES

FROMAGE TOME NOIRE

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

BANANE

MERCREDI 29/01

SOUPE DE POISSON ET CROUTONS

ASPERGES A LA CRÈME

QUENELLES DE VOLAILLE SAUCE NAPOLITAINE

QUENELLES DE BROCHET SAUCE NAPOLITAINE

PENNES RÉGATE AUX PETITS LÉGUMES

FROMAGE EDAM

FROMAGE BLANC AUX FRUITS

CLÉMENTINES

JEUDI 30/01

SOUPE POULET VERMICELLES

SALADE OCÉANE

TARTE EMMENTAL

JULIENNE DE LÉGUMES A LA CRÈME

FROMAGE CAMEMBERT

PETITS FRAIS AUX FRUITS BIO

POMME BI-COLORE

VENDREDI 31/01

Menu conseillé

Bio

Fait Maison